

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Wohnort _____

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Ortsverband Hannover-Leine · Ortsverband Wunstorf-Steinhuder Meer
E-Mail: menueservice.hannover@johanniter.de

0800 7240919 (gebührenfrei)

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Salat* | Kuchen |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|--------|--|
| MO Ostermontag 21.04. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DI 22.04. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| MI 23.04. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DO 24.04. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| FR 25.04. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| SA 26.04. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| SO 27.04. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

Heiß geliebt! Der Johanniter Menüservice

Für unsere leckeren Gerichte verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte Gerichte und tiefkühlfrische Alternativen für Sie zur Verfügung.

- Keine Vertragsbindung
- Lieferung ab 1 Portion an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen
- Bequeme Bezahlung mit Rechnung per Überweisung oder per Lastschrift
- Einfach anrufen und bestellen (auch tageweise)
- Bestelländerungen telefonisch unter 0800 7240919 möglich
- Mo-Fr bis 22 Uhr / Sa-So bis 16 Uhr

Wir wünschen guten Appetit!



| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|--|---|---|---|--|--|
| Kostform | Hausmannskost | Norddeutsche Küche | Menüs mit Informationen für Diabetiker*innen | Vegetarische Küche | kleines Menü | Dessert |
| Preis in € | 12,75 €* 4030 | 12,95 €* 4282 | 12,90 €* 4275 | 12,55 €* 4575 | 11,95 €* 4608 | 1,85 €* 1507 |
| MONTAG Ostermontag 21.04. | Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis ^S | Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln ^{G,G1,S,Sn} | Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse ^{G,G1,Ei,M,Me} | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ^S | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La} |
| DIENSTAG 22.04. | Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La} | Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen ^{3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S} | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{9,G,G1,M,Me,La} | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße ^{G,G1,M,Me,La} | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La} |
| MITTWOCH 23.04. | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1} | Hähnchencurry „Indische Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis ^{M,Me,La,Sn} | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S} | Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La} |
| DONNERS-TAG 24.04. | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn} | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn} | Trivellinudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße ^{G,G1,M,Me,La} | Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{G,G1,G3,M,Me,La} |
| FREITAG 25.04. | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel ^{Fi} | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn} | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} | Rhabarbermus ^{3,} |
| SAMSTAG 26.04. | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais ^{Sn} | Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn} | Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf ^{G,G1,G4,M,Me,La,S} | Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{Sb,M,Me,La} |
| SONNTAG 27.04. | Nudelpfanne „Asiatische Art“ mit Hähnchenbruststückchen ^{G,G1,Ei,Sb} | Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf ^{G,G1,G2,M,Me,La,Sn} | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel ^{G,G1,Sb,M,Me,La} |

Bestellformular bitte abtrennen - Änderungen vorbehalten

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten ☒ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Kostungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,70 € bestellen.
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

- Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Salatangebot
Sie können täglich einen Salat mitbestellen.
** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd
Salat 2,15 €

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,30 € pro Menü.

